

Formations ski de rando FSGT 2022

Que tu sois débutant ou expérimenté, rejoint l'une de ces **deux** formations au gîte "Le Shantoné" au hameau de Beaune, Saint Michel de Maurienne (73):

- du samedi 12 février au samedi 19 février 2022
- du samedi 19 mars au samedi 26 mars 2022



Contenu:

Autour de 2 formateurs bénévoles, 4 stagiaires initiateurs et 6 débutants nous pratiquerons tous les jours:

- des sorties adaptées aux niveaux de chaque groupe
- des exercices terrains
- un débriefing de la journée
- un exposé thématique
- la préparation de la course du lendemain

Pré-requis d'inscription:

- être licencié FSGT
- débutants: aucuns, mais une condition physique minimum et savoir skier te permettront de mieux profiter de la semaine.
- stagiaire initiateur: une quinzaine de courses minimum à ton actif sur trois saisons minimum.

Prix d'inscription: 580€

Ce qu'il comprend:

- le logement en pension complète
- l'encadrement bénévole
- de la fatigue et pleins de souvenirs en perspective ...

Ce qu'il ne comprend pas:

- le trajet domicile/gîte, s'organiser pour du covoiturage
- le matériel de ski de rando mais à voir avec le matériel de ton club ou de la coopérative inter-club dont dépend ton club

Pré-inscription sur :



Partage de l'affiche:



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw9SeR0oA7-3lu2UsIjvObuo4sqiz4_7b50NTU5wn_g7CNwg/vie_wform

Contact: Formation février: Jean-Baptiste AULAS - jeanbaptiste.aulas@gmail.com - 06 50 44 30 04
Formation mars: Volker SAUX - volkersaux@gmail.com - 06 99 88 60 68