



Compte-rendu de la formation initiateur ski de rando FSGT du 12 au 19 février 2022

Participants

Débutants

BRANDALAC Sébastien de l'ES Stains escalade
DUCORNET Hélène de Roc 14
LENORMANT Julie de Le Mur XXème
MALGRAT Clément de Vertical 12
MARCAULT Stéphane de 9aPic
STRONATI Marco de Roc14

Stagiaires initiateurs

GASTEUIL Camille de Le Mur 20ème et OnzeCplus
HEILAN Cécile de Cime Sardine et Roc14
JAEGER Thomas de ASG Bagnolet
PICARD Mathieu de Cime Sardine

Formateurs

GAUROY Martin du GAN (Grenoble Amitiés Nature)
AULAS Jean-Baptiste de l'ABSN (Association Belledonne Sports Nature)



Jour 0 - samedi 12 février

Exposé

Thomas nous a présenté l'analyse 3x3 ainsi que les méthodes de réduction : MRD, MRE, MRP.

Vidéo:

“Le bon et le mauvais chasseurs alpin”: comment bien se déplacer en ski de randonnée sur le plat, pas tournants, conversion, ...

<https://www.youtube.com/watch?v=Hc5pJyebUTA>



Préparation de la course du lendemain

Jour 1 - dimanche 13 février

Objectif des courses

Appliquer des méthodes de réduction vues la veille. Se familiariser avec le matériel de ski de rando pour les débutants.

Course - groupe 1

Objectif initial: Le petit Fourchon (2568m)

Objectif fait: Point 2564 entre le Petit Fourchon et le Col des Marches

Départ : Valmeinier (1850m)

Dénivelé : 700m

Participants : Sébastien, Marco, Clément, Cécile, Thomas et Jean-Baptiste

Commentaires : Abandon de Marco à 200 de l'arrivée: ses chaussures lui faisaient trop mal aux pieds. Mauvais sommet fait à cause d'un problème d'orientation. Cette erreur n'a pas fait s'obstiner le groupe dans un itinéraire dangereux.



Course - groupe 2

Objectif initial : Col d'Albanne (2485m)

Départ : Albanne (1612m)

Dénivelé : 850m

Participants : Martin, Mathieu, Camille, Julie, Hélène, Stephane

Commentaires : Problèmes d'accès au départ de la course, choix de changer d'itinéraire et rejoindre le groupe 1 sur le Petit Fourchon

Objectif secondaire : Le petit Fourchon (2568m)

Départ : Valmeinier (1850m)

Dénivelé : 700m

Participants : Martin, Mathieu, Camille, Julie, Hélène, Stephane

Commentaires :

Le changement d'itinéraire de dernière minute a été un peu déstabilisant mais était la meilleure solution face aux problèmes rencontrés pour accéder au départ de l'objectif initial.

Cette première sortie s'est bien déroulée, avec une atteinte de l'objectif et une descente dans une belle poudre en face nord.

Camille prend la trace sur le début de l'itinéraire, relayée par Mathieu à mi parcours.

Arrivés face à la dernière montée, on se rend compte que Mathieu et Camille n'ont pas lu le topo de la même manière et ils ne pensaient pas passer sur le même côté pour rejoindre le sommet. Tous les voyants sont au vert, on décide de partir sur l'itinéraire de Mathieu qui est légèrement plus long et nous fera passer sur la crête.

Itinéraire un peu engagé sur la fin pour rejoindre la crête en traversant au-dessus de pentes à 30. On y va un part un avec des distances de sécurité et tout se passe bien.

Sur la crête c'est royal, la vue est splendide et on en profite bien.

La descente est un peu rude pour Julie et Hélène, peu habituées à skier dans la poudreuse, mais tout le monde s'en sort bien.



Débriefing

Débriefing en s'appuyant sur la méthode 3x3

Exposé

Camille nous a présenté les notions de cartographie et d'orientation à travers un super diaporama complet et concis.

Préparation de la course du lendemain

Jour 2 - lundi 14 février

Objectifs des courses

Mettre en situation les stagiaires avec 3 débutants pendant que deux stagiaires sortent entre eux en autonomie. Mettre en application les notions de cartographie présentées par Camille la veille

Course - groupe 1

Objectif principal : Point 2486m de la Pointe des Adrets

Objectif final: Crête avant le point 2486

Départ : Bonnenuit (1692m)

Dénivelé : 800m

Participants : Clément, Julie, Marco Mathieu, Jean-Baptiste

Commentaires : Marco a préféré abandonner dès les premières minutes à cause des échauffements aux pieds. Il est rentré à pied.

Mathieu a fait passer les débutants devant sur les parties "faciles" d'orientation et de pente. La météo s'est dégradée comme prévue avec du vent et un jour blanc. Nous avons fait un point cartographie au hameau les Aiguilles pour faire des azimuts de positionnement et d'orientation. Cet itinéraire s'y prête bien.

Il y a eu un changement de sommet à cause de problème d'orientation dans le jour blanc, de longueur de course et de vent. La descente n'a pas été évidente avec le manque de visibilité.

Course - groupe 2

Objectif principal : Pointe des Ratissières (2828m)

Départ : Bonnenuit (1692m)

Dénivelé : 1150m

Participants : Hélène, Sébastien, Stéphane, Thomas, Martin

Commentaires :

Course - groupe 3

Objectif principal : La roche Olvéra (2651m)

Départ : Bonnenuit (1760m)

Dénivelé : 1050m

Participants : Cécile et Camille

Commentaires :

Première sortie autonome et non mixte pour Camille, très heureuse de se confronter à l'expérience.



Pile ou face a choisi : Cécile en lead à la montée, Camille à la descente.

Début de l'itinéraire un peu monotone, et très venté, pour rejoindre plan Lachat depuis Bonnenuit. Ensuite bifurcation dans la forêt, avec des lignes de haute tension comme repère visuel de l'itinéraire à suivre. Il y a plus joli, mais c'est pratique.

La météo nous annonçait une visibilité très réduite, avec un risque 2 au BERA, finalement pour la visibilité ça va dans le bon sens, on y voit beaucoup mieux que ce qu'on attendait mais on reste vigilantes à une dégradation qu'on anticipe.

Petite pause et hésitation sur l'itinéraire depuis les granges : on ne reconnaît pas bien le relief qu'on avait imaginé en regardant la carte. Quelques vérifications sont de mises et on comprend que les pentes évidentes que l'on voit sur la gauche sont effectivement bien trop à gauche et que notre itinéraire passe en réalité tout droit, bien qu'on ne puisse pas le voir directement comme on espérait. (Cécile se rappelle du commentaire d'un groupe sur skitour qui s'est trompé d'itinéraire et n'est pas parti sur le bon sommet → on comprend pourquoi!)

Pas d'encombre sur le reste de la montée, un peu longue.

Pour la descente, nous avons un point de décision au niveau du col pour savoir si on part sur l'itinéraire A : passer de l'autre côté et faire une boucle ou si on opte pour le B : demi tour et itinéraire en A/R.

Au col : l'itinéraire semble praticable, la visibilité n'est pas top mais on peut aller doucement, le BERA est 2 et nous n'avons pas de raison de le remettre en cause. Les pentes les plus fortes à cet endroit ne sont pas chargées (elles sont même assez pauvres en neige).

Nous sommes en forme. On décide de poursuivre sur l'itinéraire A.

La descente se passe bien, malgré une neige pas tout le temps terrible et une visibilité très faible.

On arrive dans le vallon qu'il nous suffit de longer pour finir notre boucle et retrouver le parking de départ.

On pense avoir fini, et passé toutes les difficultés et c'est là que sur du plat Camille déclenche une plaque. Plaque de petite taille mais ça reste impressionnant. Déclenchée à distance en passant sur un passage à plat à côté d'une pente à 30/35 (estimatif).

On se met en mode alerte pour la suite.

Un peu plus loin, c'est une deuxième plaque qui menace de se décrocher à notre niveau (pas plus d'un mètre au-dessus de nous). Point de réflexion : on évalue la situation, impossible de passer ailleurs, la plaque va se décrocher mais ça reste le meilleur itinéraire. Donc Camille passe et fait effectivement tomber cette plaque, sans encombre, Cécile peut la rejoindre ensuite sur une zone "safe" qu'on a identifiée visuellement juste avant.

RAS sur la suite, on est sorties du passage exposé et on rejoint la voiture à l'heure prévue initialement.

Très belle sortie, malgré le stress de la fin. Arrivées au gîte, le gardien nous dit "ah mais oui, là bas ça tombe tout le temps c'est normal". La veille quand on lui avait parlé de notre itinéraire, il s'était bien gardé de nous le dire...



Débriefing

Faire le débriefing avec la carte sous les yeux pour travailler la cartographie.

Exposé

Mathieu nous a présenté les notions de nivologie.



Vidéo

Nous avons regardé et détaillé la vidéo de secours avalanche de la Chamoniarde:
<https://www.youtube.com/watch?v=Odg5Z3OQEIo>



Préparation de la course du lendemain

Jour 3 - Mardi 15 février

Objectifs des courses

Faire une coupe de neige afin d'observer la présentation de Mathieu. Voir le fonctionnement de la recherche DVA, du sondage et du pelletage complété par un exercice avalanche leadé par le stagiaire.

Course - groupe 1

Objectif initial : Col d'Albanne (la revanche)

Départ : Albanne

Dénivelé : 810m

Participants : JB, Camille, Julie, Hélène, Marco

Commentaires : Course suivie d'exercices avalanche et coupe de neige

Deuxième tentative pour le col d'Albanne (course abandonnée le premier jour par le groupe 2)

Il a neigé la veille, la route en lacets pour rejoindre le point de départ est bien blanche. On est dans deux voitures, une avec pneus neige "tranquilles", l'autre doit chaîner... on retiendra que le frein à main ne suffit pas pour maintenir une voiture sur place sur de la neige et que passer une vitesse n'est pas du luxe.

Grand stress pour une partie de groupe qui a vu sa voiture, vide, jouer au ping pong sur la rambarde de sécurité. Tout va bien au final, même pas de casse. Mais on se dit que la journée commence mal et dans les deux itinéraires qu'on a identifiés, on commence à tendre vers le plus simple, pour faire redescendre le stress de tous et profiter. On décide malgré tout de se réserver le choix de l'un ou de l'autre au point de décision pré-établi.

Côté conditions, on a une meilleure visibilité que prévu au départ, mais on sait que ça va se dégrader dans la journée.

La neige de la veille est bien là, ça brasse bien à la montée, on passe dans la forêt pour éviter les pistes : plus sécurisant et bien plus intéressant.



en suivant les traces du groupe 3 on se retrouve malgré nous à faire une conversion au dessus d'une pente à 35/40... pile là où on ne voulait pas aller.

On prend le temps et on arrive s'en sortir en se disant que suivre des traces n'est vraiment pas une bonne idée et qu'on évitera par la suite.

Pas d'encombre sur le reste de la montée. A la sortie de la forêt on fait notre point de décision et comme on s'en doutait, on décide de poursuivre sur l'itinéraire B qui est moins engageant : on va passer par la crête même si ça veut dire longer une piste bleue. Ça nous rassure tous, l'itinéraire A faisait passer dans un fond de vallon qui nous inquiète au vu de la visibilité qui se réduit progressivement et l'expérience de Camille et Cécile de la veille dans un endroit similaire.

Donc on longe cette crête, Julie et Hélène s'essayent à la trace dans la poudre.

On met un peu de temps à monter, la visibilité se réduit, on décide de renoncer au col et de s'arrêter en haut du télésiège des Arpons, on a fait 800m c'est déjà pas mal et on est censés garder du temps pour faire les exercices DVA!

On descend par la piste, ou plutôt dans la poudre entre les deux pistes bleues qui partent des Arpons. Quelques chutes mais globalement que du bonheur!

Arrivés proches de la station on repère un endroit pour les exercices avalanche et on s'y colle... presque deux heures : oups le groupe 3 nous attendait en bas, on a oublié de les prévenir de notre retard.



Course - groupe 2

Objectif initial : Plan Palais (2151 m)

Départ : Le Sapey (1488 m) : sur la route en direction de Valloire

Dénivelé :

Participants : Stéphane, Clément, Sébastien, Cécile, Martin

Commentaires : Sortie tranquille pour faire les exercices de recherche de DVA, sondage, pelletage ainsi que l'analyse du manteau neigeux.



Course - groupe 3

Objectif initial : La Grande Chible (2931 m)

Objectif final: Col "Paroi du Midi" (2520 m)

Départ : Albanne (1612 m)

Dénivelé : 1300 m de prévu, 900 m de fait

Participants : Mathieu et Thomas

Commentaires : Sommet non atteint à cause de l'heure et de la neige transportée. Le binôme a également fait la trace dans 30cm de poudreuse tout du long.

Débriefing

Exposé

Martin nous a présenté les notions de biais humains et facteurs humains.

Préparation de la course du lendemain

Jour 4 - Mercredi 16 février

Objectifs des courses

Exercice avalanche leadé par le stagiaire.

Course - groupe 1

Objectif : Col de la vallée Étroite (2730 m)

Départ : Col routier de Beau Plan (1420m)

Dénivelé : 1350m

Participants : Cécile, Mathieu et Jean-Baptiste

Commentaires : Course dans des conditions de jour blanc. La recherche d'itinéraire a été intéressante.



Course - groupe 2

Objectif : La croix de Beaumollard

Départ : Beaune (gîte)

Dénivelé : 890m

Participants : Martin, Camille, Julie, Marco, Sébastien

Commentaires :

Tous heureux de faire un départ gîte et de pouvoir faire une "grasse mat" au lieu de perdre une heure en voiture.

remarque : au moment de quitter le gîte, le gardien nous suggère un autre départ pour notre course, qu'on décline. On part donc comme prévu à pieds, les skis au sac. On marche 10min et on arrive au "vrai" point de départ : le col routier de beau plan.

Julie fait le contrôle des DVA puis Camille part en lead.

Il fait assez chaud, la neige s'est transformée depuis la veille et elle commence à coller aux peaux "ça botte, donc on met de l'antibotte".

Notre itinéraire devait couper dans la forêt mais il n'y a pas beaucoup de neige et on préfère prendre l'itinéraire bis, qui passe sur un sentier de rando dans la forêt. On suit les traces du groupe précédent qui semblent commencer sur cet itinéraire mais la trace se révèle assez raide et il est difficile de bifurquer vu le manque de neige. On reste dessus jusqu'à sortir de la forêt. On tombe sur la croix des Avanières comme attendu et on voit Prazignan au loin, qui sera notre prochain point de décision.

Pour y arriver, on suit la route, Julie en tête. Marco nous signale une douleur au genou. Ses skis ont des problèmes de fixations et il a dû compenser pour pouvoir monter. On n'a pas sur nous les outils qui vont bien pour revisser sa fixation, dommage, c'était pas faute d'en avoir pris.

On décide de modifier l'allure et on progresse plus doucement pour que Marco puisse suivre. Le changement de rythme a l'air de faire effet et le groupe progresse tranquillement.

On arrive à Prazignan, la visibilité est trop réduite pour voir notre objectif, il s'est mis à bien neiger.

On fait une recherche d'azimut pour viser la bonne direction, Julie identifie le sentier repéré sur la carte qui nous rapproche de l'objectif.

Le sentier croise une route carrossable et on fait un point de décision : on suit la route (qui fait faire un large détour) ou on coupe "tout droit" dans la direction de l'azimut. Beaucoup de discussions, les avis divergent. La décision est tranchée sur l'option "tout droit" mais sans arriver à l'assentiment de tous... On en reparlera longuement au débrief pour comprendre la difficulté de communication rencontrée à ce moment-là.

Martin prend la trace et on avance, on se rapproche, on distingue l'objectif au-dessus de nous dans la brume.

Le chemin choisi nous amène vers des pentes à 30/35, qu'on évite en faisant une traversée un peu engagée, on y va un par un.

Camille reprend la trace pour le final, la douleur au genou de Marco revient avec les derniers passages un peu en pente. On décide de s'arrêter au col 50m en dessous, tant pis pour la croix, c'est déjà super d'être arrivés jusqu'ici tous ensemble!

Martin et Seb se partagent l'ouverture de la descente, Camille serre la file. Il y en a pour tout le monde : les plus téméraires coupent dans la poudre, les autres passent par la route empruntée à l'aller, on se retrouve au lacet suivant, c'est assez plaisant. On a décidé depuis un moment de faire une boucle pour le retour et de ne pas emprunter le chemin de l'aller dans la forêt. Donc arrivés au niveau de la croix des Avanières on bifurque vers la Perousaz.

On fait nos exercices avalanche, menés par les débutants cette fois.

Et puis on rentre tranquillement jusqu'à Beaune. Bonus de la fin : on arrive sur la terrasse du gîte les skis aux pieds!

Course - groupe 3

Objectif principal : Chalets de Beaune (1950 m)

Départ : Col routier de Beau Plan (1420m)

Dénivelé :

Participants : Thomas, Hélène, Stéphane et Clément

Commentaires :

Débriefing

Exposé

Cécile nous a présenté les outils informatiques (Skitourengeourou, Yéti, Skitour, Carte des Pentas, Nivôse, Data-Avalanche, Skitrack).



Préparation de la course du lendemain

Jour 5 - jeudi 17 février

Objectifs des courses

Exercice avalanche leadé par le stagiaire.

Course - groupe 1

Objectif initial: Col du Bouchet (2993 m)

Départ : Plan Bouchet (2350m)

Dénivelé : 650m

Participants : Julie, Sébastien, Stéphane, Mathieu et Jean-Baptiste

Commentaires : Vu la pluie prévue en dessous de 2200m nous avons fait le pari de partir à partir des télécabines du Plan Bouchet (Orelle) à 2350m pour être plutôt sous la neige. Malgré le vent, la montée au bord des pistes a été relativement agréable par l'absence de skieurs alpin. L'après-midi a été beaucoup plus bon que prévu. Nous en avons profité pour mettre Mathieu en situation de recherche avalanche.



Course - groupe 2

Objectif initial : Col des Encombres (2336 m)

Départ : Beaune (gîte) à 1320 m

Dénivelé : 1070m

Participants : Martin, Thomas, Camille

Commentaires :

C'était mal parti, la veille on nous annonce un BERA à 3, toutes orientations, au dessus de 2000m, et 3→2 en dessous ; des précipitations avec une limite pluie/neige à 2200m et de forts vents à 3000m (80km/h)

Dur dur de trouver une course, et la motivation prend un coup.

A la proposition de Thomas, on décide de rester dans le coin, quitte à faire une sortie sous la pluie. On part donc sur un objectif A : Roche Jaille, et objectif B : Col des Encombres (que Camille semble vouloir rebaptiser en col des Embrumes, allons savoir pourquoi)

Si ce n'est pas praticable ou qu'il peut vraiment trop pour sortir, on n'aura pas fait une heure de route pour rien.

On finit donc tous par se motiver pour ce plan là, et on prévoit un départ tardif pour éviter les plus grosses pluies. Départ 9h30 donc avec une accalmie, on ne déplore que quelques toutes petites gouttes de pluie et finalement, surprise, ce seront les seules de la journée! En direct les prévisions météo s'éclaircissent et on sait qu'on ne sera plus inquiétés par ce désagrément. Le soleil vient même nous faire coucou de temps en temps, le moral est donc en hausse!

Camille prend la trace de montée, Thomas et Martin se partageront la descente.

Le début est un peu chaotique, la neige a bien fondu avec la pluie et l'itinéraire zigzague comme il peut pour en trouver. On finit par rejoindre la route qui mène à Champieu et ouf elle est encore enneigée. On atteint notre point de décision A ou B... le peu d'enneigement que l'on distingue pour rejoindre la roche Jaille nous fait renoncer à cet objectif.

On continue donc sur la route pour se rapprocher des encombres.

Arrivés à la Bachellerie d'en haut, la vue est dégagée et on voit enfin un bel enneigement autour de nous. Ce qui provoque un deuxième point de décision : on reste sur nos Encombres ou on part plus à l'EST vers le col de Monfiot? Le projet Monfiot est tentant, mais on réalise qu'il est trop ambitieux. A notre rythme, vu l'heure qu'il est déjà on n'arrivera pas jusqu'au col. Donc c'est plus intéressant de poursuivre sur notre plan B et de remplir un objectif.

On reprend donc le chemin des Encombres.

On avance et on finit par voir les pentes finales, qui sont raides, et la corniche, menaçante. Pendant la montée on a vu sur toutes les fortes pentes autour de nous des traces de coulées récentes, on en distingue dans les pentes sous le col... point de décision et inspection de la carte. On trouve un passage correct. Thomas prend la trace et on y va un par un. On arrive enfin au col, le soleil nous fait un coucou, pas de vent, on avance jusqu'au Peronnet pour le plaisir et on pique nique tranquillement.

Pour le retour, pas trop le choix vu ce qu'on a vu d'en bas, on prendra l'itinéraire de montée. D'ailleurs on ne va pas trop tarder non plus parce qu'avec le beau temps et la chaleur les pentes qui étaient en condition à la montée ne le restaurant pas indéfiniment.

Comme prévu, Thomas et Martin se partagent le lead de la descente. On n'a pas de débutants avec nous, ça va vite! Camille fatigue un peu mais c'est un bon exercice.

On arrive au refuge les skis aux pieds à nouveau et ça, c'est beau!

Course - groupe 3

Objectif initial : Col des Encombres (2336 m)

Départ : Beaune (gîte) à 1320 m

Dénivelé : 1000 m

Participants : Marco, Hélène, Clément, Cécile

Commentaires :

Temps annoncé: pluie jusqu'à l'après-midi. Nous partons un peu plus tard espérons que la pluie s'arrête et c'est bien le cas. Départ du gîte à pieds, très peu de neige à cause de la pluie de la nuit. Le plan étant de passer par les bois, nous finissons pour passer la plupart de la montée sur une route qui était mieux enneigée. L'orientation est claire grâce aux nombreux points de repère (chalets, lignes haute tension) et nous montons rapidement, croisons souvent le groupe 2.

La dernière partie du parcours nous offre une belle neige et même du soleil.

Arrivés à 50m dessus de notre objectif, nous voyons que tout au long de la crête il y a des corniches de neige assez marquées. En remontant encore vers notre objectif nous constatons que une partie de la corniche est tombée dans une petite comble juste au dessous de notre objectif avec des gros blocs de neige.

Nous décidons de nous arrêter là, derrière des rochers. La descente est très agréable jusqu'au bois, après c'est l'herbe, le béton, les bouses de vache...
Au final une très belle sortie qu'on s'attendait pas!

Débriefing

Exposé

Jean-Baptiste nous a présenté la FSGT et son histoire orientée activités de plein air.



Préparation de la course du lendemain

Préparer par les débutants



Jour 6 - vendredi 18 février

Objectifs des courses

Les débutants préparent et gèrent leurs courses

Course - groupe 1

Objectif initial : Col des Cerces (2574 m)

Départ : Bonnenuit (1760 m)

Dénivelé : 900 m (18km longueur)

Participants : Hélène, Marco, Clément, Cécile

Commentaires :



La météo très favorable nous encourage à partir sur un parcours un peu long mais très beau, entouré par plusieurs lacs et pics.

Depuis le parking, nous suivons la route fermée au trafic et enneigée. Route longue et douce. Au point de décision à Les Mottets nous étions au point de jonction de la boucle qu'on avait prévu et nous voyons bien notre montée et notre descente.

Néanmoins la descente était beaucoup plus difficile à lire que prévu, il y a plus des roches qu'on s'attendait. Cécile propose de changer le sens de la course et partir anti-horaire pour attaquer la partie moins claire à la montée plutôt qu'à la descente. Suivant des traces de motoneige nous arrivons à monter jusqu'au lac des Cerces, passant largement plus à droite du lac que prévu.

La neige est gelée en surface à cause de la chaleur des jours précédents et du travail du vent la nuit. Dans la combe du lac, sans le vent, nous avons bien chaud mais l'ambiance est magnifique. Une fois arrivés au col la descente est un peu difficile à cause de la neige croutée. Au Lac du Gran Ban nous sommes obligés de remettre les peaux pour une petite remontée et après nous suivons la route militaire jusqu'à Les Mottets pour finir notre boucle. La descente sur la route jusqu'au parking demande beaucoup de travail des bras à cause de la neige mouillée mais c'est l'occasion de réfléchir à la belle semaine qu'on a passé.

Course - groupe 2

Objectif principal : Crête d'Argentière - point 2887 m

Objectif final: Crête d'Argentière - autour de 2700 m

Départ : Bonnenuit (1687 m)

Dénivelé : 1200m de prévu mais 1000 de fait

Participants : Stéphane, Thomas, Mathieu, Jean-Baptiste

Commentaires : course leadé par Stéphane le "faux débutant". Pas facile de leadé avec 3 "experts" au-dessus de l'épaule. Il y a eu beaucoup de passage en face Sud dégarni.

L'accès à la rampe au-dessus du chalet "le Claret" a été chronophage. Stéphane a mis des distances de délestage à cause d'une neige très transformée.

La vision du sommet au-dessus du couloir nous a fait renoncer au sommet, vu l'heure, le manque de neige et une neige transportée.



Course - groupe 3

Objectif principal : Crête d'Argentière - point 2480 m

Départ : Bonnenuit (1687m)

Dénivelé : 930m

Participants : Martin, Camille, Julie, Sébastien

Commentaires : Sortie préparée et leadée par les débutants!

La météo et le BERA sont avec nous pour cette dernière journée : beau temps, peu de vent et risque d'avalanche limité (2) sur toutes les orientations.

Cela laisse un large panel de possibilités. La course choisie est un peu ambitieuse, surtout pour la descente où nous avons des passages à 30°, mais elle donne envie au groupe. Nous partons donc la dessus : une

boucle depuis Bonnenuit en passant par le col d'Argentière. Un itinéraire bis, en A/R est prévu pour la descente si au col on se rend compte que les pentes sont trop engageantes.

Julie et Sébastien se partagent la trace à la montée. On prend le temps de se repérer sur la carte. Sur l'approche on voit des chalets au loin et on imagine que ce sont ceux de Charmoussier, mais une recherche d'azimut nous montre que non, les chalets que l'on cherche sont bien plus proches, derrière une crête. Les constructions suivantes, celles de Bonnard, ne sont pas visibles. Il doit donc s'agir de ruines recouvertes de neige qu'on ne voit qu'en été.

Pour atteindre le col nous avons deux options, par une crête au-dessus de Bonnard ou plus à gauche par des pentes plus douces. Nous en sommes au 6ème jour consécutif et la fatigue se fait ressentir donc nous choisissons les pentes plus douces. on arrive au col et profite de la vue.

Sur la montée il a fait très chaud, la neige s'est transformée et il paraît préférable de poursuivre sur l'itinéraire A pour la descente : faire la boucle avec une descente orientée nord. On espère y trouver une bonne neige comme on a eu les premiers jours sur des pentes de même orientation. On décide d'y aller doucement, Martin devant, Camille en serre file. On serre à droite, un peu trop, on aurait dû regarder plus précisément la carte car on se retrouve sur des pentes très raides. La neige est moins bonne que prévu, elle est croutée. On trouve un passage et on descend progressivement mais c'est difficile techniquement. On sort des passages les plus durs, avec les plus grandes pentes, mais plus on descend et plus la croûte devient épaisse, jusqu'à 5cm! Le ski devient très difficile et Julie décide de déchausser pour finir la descente à pieds. Camille et Sébastien ont également des difficultés, la descente est longue, mais les conditions sont bonnes (il fait toujours beau et il n'y a pas de risque d'avalanche relevé).

On arrive finalement en bas de la pente et on peut rejoindre le parking sereinement.

Au final une belle journée, éreintante à cause des conditions de neige difficiles de la descente, mais un bel itinéraire, qui clos la semaine avec satisfaction.

Exposé

Pas d'exposé ce soir là, mais débrief de la formation avec les stagiaires et débutants.

