



Le Pôle Activités et Culture Sportive
propose une ...

JOURNÉES DE FORMATION « NATURE & ENFANCE »

**SAMEDI 13 (10H-18H)
& DIMANCHE 14 (10H-16H) MAI 2023**

SEINE-PORT (77240)

avec le club COV - Escalad'arbres

Au programme :



LIENS AVEC LA NATURE

- Histoire du site, naissance de notre escalad'arbre
- Atelier nature
- Formation sur le montage d'un escalad'arbre, techniques de grimpe et de préparation des arbres
- Présentation des tentes suspendues



ACTIVITÉS SPORTIVES

- Grimpe sur nos 5 escalad'arbres
- Grimpe Piolets
- Techniques Cordes & Remontées
- Tyrolienne
- Badminton
- Ping-pong
- Chamboule tout
- Panier de basket et ballon



Inscrivez-vous sur [ce lien](#)
ou en flashant ce QR-code
AVANT LE 2 MAI 2023

